

2.00 crédits	0 h + 30.0 h	Q1 et Q2
--------------	--------------	----------

Enseignants	De Jaeger Dominique ;
Langue d'enseignement	Français > English-friendly
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Thèmes abordés	<p>- Préparation physique : force et souplesse</p> <p>- Préparation technique:</p> <ul style="list-style-type: none"> • placements fondamentaux (alignements droit et curviligne, positions groupée et carpée) • actions motrices spécifiques sur les agrès de la gymnastique et des sports acrobatiques (tourner, sauter, se réceptionner, se balancer en appui et en suspension, s'aligner) <p>- Combinaison des actions motrices et des placements pour l'apprentissage des gestes techniques fondamentaux aux différents agrès.</p>

Autres infos	Encadrement Titulaire(s), conseiller(s) technique(s) et/ou assistant(s) éventuellement aidés par des étudiants moniteurs.
--------------	---

Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Bachelier en sciences de la motricité, orientation générale	EDPH1BA	2		