

8.00 crédits	75.0 h + 7.5 h	Q2
--------------	----------------	----

Enseignants	Deldicque Louise ;Francaux Marc (coordinateur(trice)) ;Henriet Patrick ;
Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Préalables	<i>Le(s) prérequis de cette Unité d'enseignement (UE) sont précisés à la fin de cette fiche, en regard des programmes/formations qui proposent cette UE.</i>
Thèmes abordés	

	<p>d'activation, les mécanismes de la synthèse protéique et leur implication dans le phénomène d'entraînement, l'adaptation cardio-circulatoire à l'exercice physique, la pratique d'activités physiques et sportives dans des environnements particuliers comme l'altitude, les conditions hyperbares ou thermiquement stressantes. Par le biais de l'expérimentation, les étudiants seront amenés à résoudre un problème leur permettant d'appréhender la physiologie de l'exercice de manière plus pratique.</p> <p>Au terme de cette entité d'enseignement, l'étudiant-e sera capable d'expliquer le fonctionnement de l'organisme d'un individu sain pratiquant des activités physiques et sportives de toutes natures, dans tous types d'environnements. Il ou elle comprendra plus particulièrement les mécanismes qui sous-tendent la dépense énergétique lors de l'exercice physique depuis l'approvisionnement en substrats alimentaires jusqu'aux voies métaboliques cellulaires, ainsi que les systèmes de restauration énergétique, d'anabolisme et de maintien des structures biologiques sollicitées. Il ou elle sera capable d'acquérir des données expérimentales à partir d'un modèle physiologique simple, de décrire adéquatement et précisément les résultats obtenus et de les analyser de manière critique.</p>
<p>Ressources en ligne</p>	<p>Site Moodle du cours : https://moodle.uclouvain.be/course/view.php?id=3093</p>
<p>Autres infos</p>	<p>Supports de cours</p> <p>Les présentations des enseignant-es sont disponibles sur la plateforme Moodle du cours.</p> <p>Pour la partie physiologie de l'exercice, la consultation des ouvrages suivants peut se révéler utile :</p> <p>Exercise Physiology: Human Bioenergetics and Its Applications (5th edition) G.A. Brooks, T.D. Fahey & K.M. Baldwin, 2019</p> <p>Exercise physiology (8th edition) W.D. Mc Ardle, F.I. Katch & V.I. Katch, 2014</p> <p>Biochimie des activités physiques et sportives (2ème édition) J.R. Poortmans & N. Boisseau, 2015</p> <p>Pour la partie biochimie, la plupart des ouvrages dédiés à l'enseignement apportent les informations de base correspondant à la matière vue au cours. Même un livre publié il y a 10 ans peut faire l'affaire. En cas de souhait d'investir dans l'achat d'un tel livre, la recommandation est de se tourner vers la dernière édition en date du</p>

